

# 🍋 ホットレモネード 🍵

## 材料 (2人分)

レモン 1コ 国産の自然農法や無農薬のレモンをゴ体用ください😊

水 300 ml

はちみつ } お好みで。 はちみつだけでもOK、  
砂糖 } お砂糖だけでもOK、  
両方入れてもOK。

## 作り方

1人1枚 2人分

- レモンを洗って 2枚薄切りにする。 50mlくらいのしぼりまある
- 残りのレモンは果汁をしぼって種などを取りのぞいておく。
- お鍋に水と はちみつ、砂糖を入れて、かき混ぜて熱し  
はちみつ、砂糖がとけたら 火を止める。
- そこに果汁を入れて、かき混ぜて  
カップに注いで、薄切りレモンを浮かべたら (入れたら)  
出来あがりです😊



※ はちみつを伴った場合は  
1才未満のお子様は飲まないようにご注意ください。

